

LAS I ZDROWIE CZŁOWIEKA

23.10.26 SGGW W WARSZAWIE



ORGANIZATOR



210
LAT TRADYCJI
SGGW

PATRONATY HONOROWE



PARTNERZY



DARCZYŃCY



PROGRAM KONFERENCJI

8.30 – 9.00 **rejestracja uczestników**

9.15 – 10.00 **otwarcie konferencji**

10.00 – 11.30 **pierwsza sesja referatowa (6 referatów)**

- ▶ Jarosław Margielski. Prezydent Miasta Otwocka. *Otwock – zielone miasto z historią i potencjałem.*
- ▶ Marek Banaszek. Burmistrz Miasta Józefowa. *Józefów między dawnym letniskami a uzdrowiskami na godzinę*
- ▶ mgr inż. Anna Pikus. Naczelnik Wydziału Społecznych Funkcji Lasu, Dyrekcja Generalna Lasów Państwowych. *Pasja i natura. Inicjatywy i partnerstwa wspierające zdrowie w Lasach Państwowych.*
- ▶ mgr. Renata Cichoń. Polskie Towarzystwo Kąpiele Leśnych i Terapii Leśnej. *Kąpiele leśne i terapia leśna w Polsce: między praktyką a nauką.*
- ▶ mgr. Dorota Zaniewska. Polski Instytut Przedszkoli Leśnych. *Edukacja bliżej natury. Jak kontakt z przyrodą wspiera rozwój i zdrowie dzieci?*
- ▶ dr hab. Magdalena Kuchcik, prof. IGiPZ. Instytut Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania Polskiej Akademii Nauk. *Rola lasów w kształtowaniu klimatu i bioklimatu miasta*

11.30 – 12.00 **dyskusja**

12.00 – 12.30 **przerwa kawowa**



13.30 – 14.00 druga sesja referatowa (6 referatów)

- ▶ dr hab. n. med. Joanna Peradzyńska. Wydział Lekarsko - Stomatologiczny, Warszawski Uniwersytet Medyczny. *Środowiskowe uwarunkowania zdrowia układu oddechowego dzieci: rola czystości powietrza i naturalnych ekosystemów.*
- ▶ dr hab. Olga Kosakowska prof. SGGW. Katedra Sadownictwa, Warzywnictwa i Roślin Leczniczych, Wydział Biogospodarki i Systemów Żywnościowych, SGGW. *Prozdrowotne związki lotne w polskich lasach i ich rola w usługach ekosystemowych*
- ▶ dr hab. inż. Tomasz Dudek, prof. UR, Katedra Agroekologii i Użytkowania Lasu, Uniwersytet Rzeszowski; dr hab. inż. Mariusz Marć, prof. PG, Katedra Chemii Analitycznej, Politechnika Gdańska; mgr inż. Amelia Piegdoń BULiGL o. w Przemyśle. *Las jako naturalne środowisko terapeutyczne: skład bioaktywny powietrza leśnego i odczucia kuracjuszy uzdrowiskowych*
- ▶ dr hab. Elżbieta Gos prof. IFPS. Zakład Zdrowia Komunikacyjnego, Światowe Centrum Słuchu, Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Warszawa/Kajetany; dr n. społ. Jolanta Sobierańska-Grenda, Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu, Warszawa/Kajetany; prof. dr hab. n. med. dr h.c. multi Henryk Skarżyński. Klinika Oto-Ryno-Laryngochirurgii, Światowe Centrum Słuchu, Warszawa/Kajetany. *Lasoterapia w odniesieniu do wybranych zmysłów*
- ▶ dr n. med. Katarzyna Simonienko. Instytut Ekoterapii Relacyjnej. *Zdrowie duchowe i lasoterapia*
- ▶ dr Wioletta Ślaska-Zyśk. Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn. *Wpływ laseroterapii na redukcję stresu, zmęczenia i poprawę dobrostanu – przegląd badań naukowych*

14.00 – 15.00 obiad

15.00 – 16.30 trzecia sesja referatowa (6 referatów)

- ▶ dr hab. inż. Paweł Kozakiewicz, prof. SGGW. Katedra Nauki o Drewnie i Modyfikacji Drewna. Wydział Nauk Leśnych i Drzewnych, SGGW. *Właściwości zdrowotne drewna jako materiału budowlanego*
- ▶ mgr. psych. Monika Patrycja Patkowska. *Od gabinetu do lasu – kąpiele leśne jako wsparcie terapii osób wypalonych zawodowo*
- ▶ mgr. psych. Tomasz Chmiel Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii; dr hab. n. med. Sławomir Murawiec, Centrum Zdrowia Psychicznego Harmonia; *Wpływ obserwacji ptaków na psychikę i dobrostan człowieka*
- ▶ prof. dr hab. Katarzyna Bączek. Katedra Sadownictwa, Warzywnictwa i Roślin Leczniczych, Wydział Biogospodarki i Systemów Żywnościowych, SGGW. *Możliwości wykorzystania leśnych roślin leczniczych i aromatycznych we współczesnej fitoterapii*
- ▶ prof. dr hab. inż. Jarosław Górski. Katedra Mechanicznej Obróbki Drewna i Wzornictwa. Wydział Nauk Leśnych i Drzewnych, SGGW. *Terapia lasem bez wychodzenia z domu – nadzieje i ograniczenia*
- ▶ prof. dr hab. Emilia Janeczko. Katedra Użytkowania Lasu, Geomatyki i Gospodarki Przestrzennej. Wydział Nauk Leśnych i Drzewnych, SGGW. *Lasy dla ludzi i zdrowia: certyfikacja lasów leczniczych?*

16.30 -17.00 dyskusja i zamknięcie konferencji